

本周提问 肥胖问题

健康有问题？把问题电邮到 zbnw@sph.com.sg，我们请专家帮你解答。
请在Subject栏目注明：周刊36.9度C，并附上姓名、年龄、性别及联络方式。

文◎黄亿敏



曾百龄医生
Atlas眼科中心
医疗总监及高级顾问医生

他问 最近，我的表哥（60多岁）发现视线模糊，他不知道是不是老花恶化，也担心是白内障问题，便找眼科医生检查。医生检查后发现，他有高血压，并建议他找心脏科医生检查。

请问，视力和高血压有何关联？眼科医生怎么查出的？有哪些症状和治疗方法？好奇的是，既然眼睛能反映身体状况，是否也能查出是否患癌症？此外，另一亲戚身患糖尿病，她担心糖尿病视网膜病变（diabetic retinopathy），该如何预防和检查？

答 有句话说，眼睛是灵魂之窗，其实，眼睛也能是健康的一面镜子，能“照”出身体状况。

提到高血压，很多人只知道它可能引发心血管疾病，但其实它是种全身性的疾病，也会延伸影响眼部的血管。眼部血管会变窄，眼睛的血液供应就变弱，影响视网膜。

此外，这样的血流阻塞问题，可能会出现视网膜出血、肿胀、脱落等现象，严重影响视力。另外，视觉神经也可能因高升的血压而受损。

眼科医生在检查病人的眼睛时，可及时查出这些高血压而致的病变，



眼睛会说话，宜定时找眼科医生检查。（iStock Photo）

灵魂窗也是健康镜 眼睛能“照”出身体状况

眼科医生在检查病人的眼睛时，可及时查出身体所患的疾病，如高血压、糖尿病甚至癌症等。病人因视线模糊而找眼科医生做检查，他们往往也没有定期做身体检查。因此眼科医生建议人们定时找眼科医生做检查。

尤其是检查眼睛内部如视网膜、视觉神经和脉络膜（choroid）。

视力模糊因逐步病变而引起

病变初期，症状并不明显，病人可能根本无法察觉。一般，视力开始模糊或视野变窄，是因血压急性升高，或经过一段时间逐步病变而成。因此，建议定时，如每年找眼科医生检查。

其他健康问题，也能从眼部健康中反映出来。高胆固醇所致的疾病和动脉粥样硬化（atherosclerotic）疾病，也会影响眼睛血管，影响视线。这种视力受损的情况，可能是突如其来的。

另外，甲状腺荷尔蒙过盛也会影响眼睛，如导致视网膜损伤、青光眼、眼睛内膜脱落、视觉神经受损



眼科医生在检查病人的眼睛时，可及时查出由高血压而引致的病变。（档案照）

等。往往，眼睛内外的问题，是甲状腺疾病的前兆。

若出现上述情况，眼科医生会根据个别致病原因来治疗。

至于癌症，有一些情况是在眼睛查出有肿瘤或从身体其他部位扩散开来。癌症筛查不能单凭眼部检查，但也有因发现眼部异常，进而做其他身体检查而发现癌症的例子。

糖尿病患者应定期检查眼睛

糖尿病视网膜病变（diabetic retinopathy），是糖尿病的并发症之一，这是高血糖导致视网膜微小血管损伤而引发的。大多时候，初期糖尿病视网膜病变，没有症状。

建议糖尿病患者定期检查眼睛，如果发现有出血、肿胀或神经受损，别掉以轻心。

也有一些情况是，病人不知道自己患上糖尿病，知道出现并发症，才恍然大悟。

一般情况下，病人因视线模糊而找眼科医生做检查，他们往往也没有定期做身体检查，并不知道原来已患糖尿病。这些病人发现视力受损，可能是黄斑水肿（macular oedema）、出血、视网膜脱落、视觉神经受损等问题。

【医讯】

i-Lipo瘦身没伤口

减肥瘦身方法多，但有些顽固赘肉却难以甩掉获美国联邦食品和药物管理局认可的Intelligent Liposuction（简称i-Lipo）无痛抽脂激光瘦身疗法，可针对特定部位减少脂肪。

i-Lipo有别于传统抽脂手术。它使用激光分解体内脂肪，再让身体通过流汗和排泄物，把分解后的脂肪自然排出体外。

非侵入式瘦身过程不动刀，因此没伤口不流血，不发炎也不疼痛，治疗后可马上进行日常活动。此外，i-Lipo瘦身不会留下橘皮，经瘦身皮肤仍平滑紧致。

The Aesthetics Medical Clinic张中发医生建议顾客每周接受两次i-Lipo瘦身治疗，至少需八次疗程，费用约2400元。



张中发医生
The Aesthetics
Medical Clinic

The Aesthetics Medical Clinic

■ Bukit Batok Civil Service Club
91 Bukit Batok West Ave 2
Blk D #05-02 S659206
■ Shaw Centre, 1 Scotts Road
#27-00 S228208
电话：6316 5282
网址：www.tamc.com.sg